

INFORMAČNÝ LETÁK



3.5.2019 PIATOK

19:30 – 20:30

Vo večerných hodinách sa v Hoteli Hutník II., Tatranské Matliare uskutoční informačný blok o význame a cieľoch kampane, PAH, bezpečnosti pri turistike a oboznámenie s organizačnými pokynmi.

4.5.2019 SOBOTA

6:30-7:00

Prezatie tabuliek s fotografiami pacientov, registrácia, príprava na výstup. Po dohode s personálom hotela si ubytovaní účastníci v Hoteli Hutník môžu deň vopred zabezpečiť obedové balíčky na cestu. V chate na Zelenom plese je tiež možnosť zakúpiť si obed. Potrebne je pri prihláške informovať o tom organizátora.

7:00 – 15:00

Organizovaný odchod na Zelené pleso je o 7:00 h spred Hotela Hutník II v Tatranských Matliaroch.. Je potrebné priniesť si vhodné oblečenie, pevnú turistickú obuv. Výstup sa uskutočňuje za každého počasia. Pacienti s doprovodom si môžu urobiť krátke prechádzky v okolí v rámci svojich možností.

19:00

Neformálne vyhodnotenie podujatia, odovzdávanie pamätných listov, tombola, posedenie.

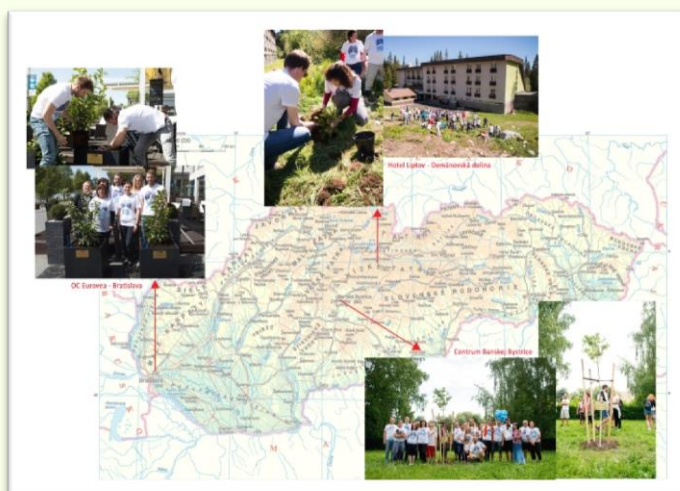
5.5.2019 NEDEĽA

8:00 – 9:30

ukončenie pobytu, odovzdanie izieb

10:00 – 11:00

Výsadba stromčekov za pacientov s PH, akcia „Zasaď si pľúca“ sa uskutoční v Tatranskej Lomnici.





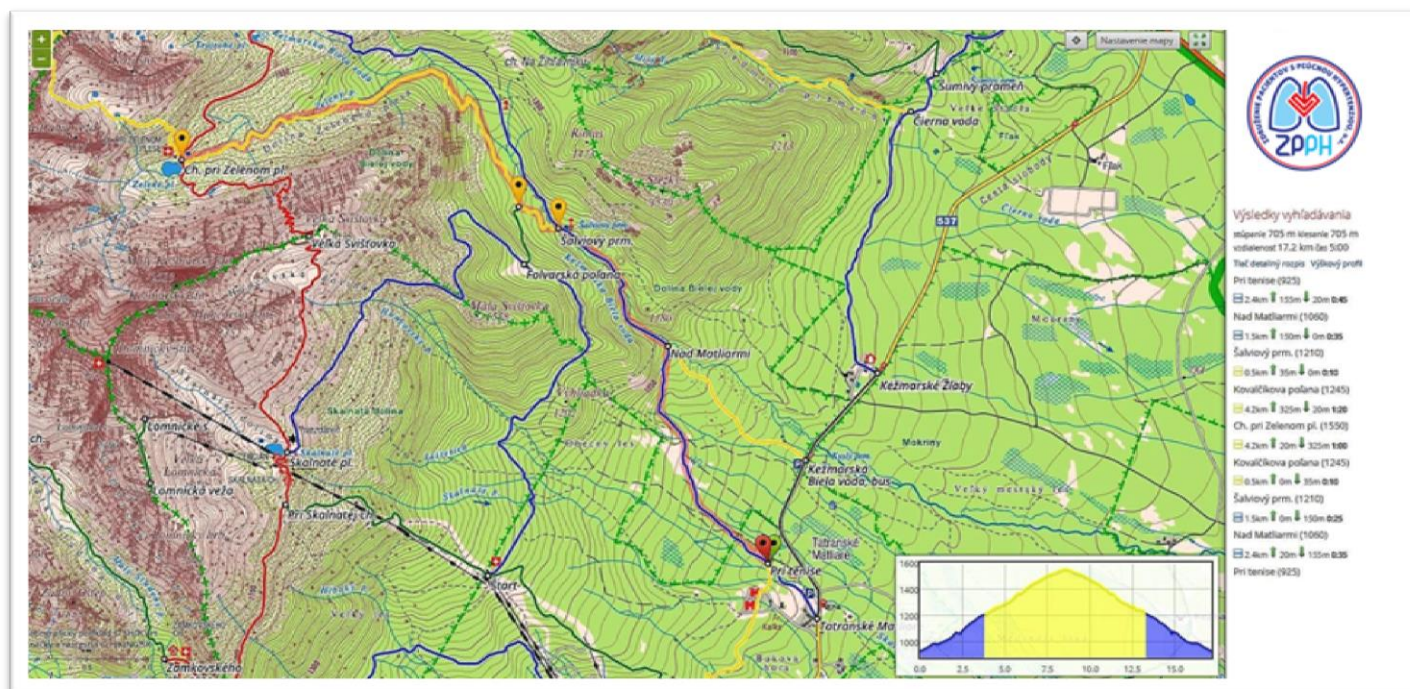
Kontakt:

Tel.: +421 917 702 579
E-mail: phaslovakia@gmail.com
aktivitezpvh@gmail.com

UPOZORNENIE!!!

- 1. Pre bezpečný a pohodový vysokohorský výstup a zostup odporúčame:**
 - vhodnú turistickú obuv so spevnením členkov
 - oblečenie vhodné aj do nepriaznivého počasia, čiapka, nepremokavá bunda, termooblečenie, pršíplášť, krém na ochranu proti slnku
 - vhodnou pomôckou sú trekkingové palice.
- 2. Nezabudnite sa poistiť pre prípad úrazu !!!**

MAPKA VÝSTUPU



Tešíme sa na Vašu podporu v európskej kampani
Get breathless for pulmonary hypertension