

INFORMAČNÝ LETÁK



26.5.2023 PIATOK

19:30 – 20:30

Vo večerných hodinách sa v Oravskom Háji, Garden Hotel & Resort v Brezovici uskutoční informačný blok o význame a cieľoch kampane, pľúcnej hypertenzii, ale aj oboznámenie s organizačnými pokynmi a trasou výstupu.

Ubytovanie je rezervované v rezorte Oravský Háj (viac v sekcii Ubytovanie).

27.5.2023 SOBOTA

7:00 – 9:00

Raňajky, prevzatie tabuliek s fotografiami pacientov, registrácia, príprava na výstup. Jednotné tričká kampane s logom pľúc je potrebné priniesť so sebou. Kto ich ešte nemá, dostane pri registrácii. Nápoje a desiatu si zabezpečte z vlastných zdrojov.

9:00 – 12:00

Organizovaný odchod na Skorušinu je o 9:00 h z rezortu Oravský Háj. Nezabudnite na vhodné oblečenie, pevnú turistickú obuv. Výstup sa uskutoční za každého počasia.

12:00-13:30

Guláš na vrchole Skorušiny.

Výhľad na okolie z rozhľadne.

A bude aj prekvapenie 😊

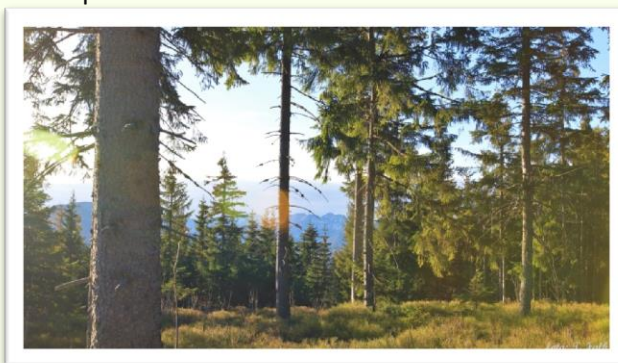
14:00 – do večera

Neformálne vyhodnotenie podujatia, odovzdanie pamätných listov, posedenie v príjemnom prostredí, Ubytovanie je možné využiť v zľave až do nedele s možnosťou využitia hotelových služieb (viac v sekcii Ubytovanie).

28.5.2023 NEDEĽA

8:00 – 9:30

ukončenie pobytu, odovzdanie izieb





Kontakt:

Tel.: +421 917 702 579
E-mail: phaslovakia@gmail.com
aktivizypph@gmail.com

UPOZORNENIE!!!

1. Pre bezpečný a pohodový výstup a zostup odporúčame:
 - vhodnú turistickú obuv so spevnením členkov
 - oblečenie vhodné aj do nepriaznivého počasia, čiapka, nepremokavá bunda, termooblečenie, pršíplášť, krém na ochranu proti slnku
 - vhodnou pomôckou sú trekingové palice.
2. Nezapudnite sa poistiť pre prípad úrazu !!!

MAPKA VÝSTUPU

Teplica - Skorušina

Oravský Háj
Teplica – lyžiarsky svah
Ostrý vrch
Studnička
Skorušina rozhľadňa

Prevýšenie: 553 výškových metrov
Čas odchodu: 9:00 – 11:30 13:00 – 15:00

Program
Folklorný súbor Brezovica
Miestny divinový guláš na vrchole

Tešíme sa na Vašu podporu v európskej kampani
Get breathless for pulmonary hypertension